

Gelöst! Kompaktcoaching

Es gibt immer einen Weg. Immer.

Diese Grundüberzeugung liegt dem Gelöst! Coaching zugrunde, das jetzt auch als fünftägiges Kompaktseminar erfahren werden kann.

Das Gelöst! Kompaktseminar bietet:

- ein intensives lösungsfokussiertes Coaching
- eine besondere Möglichkeit für wertschätzende Selbsterfahrung
- Achtsamkeitstraining in Form von QiGong, Meditationen, Achtsamkeitsübungen und kleinen Ritualen
- eine freundliche, leichte Atmosphäre

Im Gelöst! Kompaktseminar können Sie

- Ihre eigenen, sofort wirksamen "Ministrategien" entwickeln, um in schwierigen Situationen souverän bleiben zu können
- dauerhafte Lösungen für Ihre persönlichen Themen entwickeln
- eine wertschätzende Haltung sich selbst gegenüber einnehmen und Ihre persönliche Entwicklung voranbringen
- Ressourcen und Fähigkeiten aktivieren, um mutig und selbstbewusst Ihren eigenen Weg gehen und Ihre Ziele erreichen zu können

Das Gelöst! Kompaktseminar umfasst:

- ein fünftägiges Coaching in einer Gruppe mit maximal sechs Teilnehmern
- ein Einzelcoaching
- eine sechsmonatige, begleitete Übungsphase nach dem Seminar



Melden Sie gerne an für die Teilnahme am Gelöst! Seminar, wenn Sie

- sich persönlich weiterentwickeln und nachhaltig stärken möchten
- persönliche Zufriedenheit und Balance finden wollen
- an diesem Programm interessiert sind
- sich zum Gelöst! Coach weiterbilden möchten



Wann:

27. bis 31. Januar 2020
29. Juni bis 3. Juli 2020
28. September bis 2. Oktober 2020

jeweils 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Wo:

In meiner Praxis
Massener Straße 33
59423 Unna

Preis:

990 Euro inkl MwSt

Anmeldung:
mehr Infos:

info@carolabaxmann.de
www.carolabaxmann.de

Ich freue mich auf Sie!

Ihre *Carola Baxmann*